# CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA (2º e 3º Ciclo)

| CRITÉRIOS GERAIS | Domínios<br>Aprendizagens Essenciais | Descritores | Contributos<br>Perfil Aluno | Ponderação |
|---|---|---|---|---|
| **AQUISIÇÃO<br>e<br>APLICAÇÃO<br>de CONHECIMENTOS** | ***ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS*** | • Adquire, com rigor, conhecimento e outros saberes;<br>• Realiza tarefas associadas à compreensão e mobilização dos conhecimentos;<br>• Utiliza o conhecimento, para participar de forma adequada e resolver problemas em contextos diferenciados;<br>• Desenvolve capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FIT escola, para a sua idade e sexo. | **A, B, C, D E, F, G, H, I, J** | **50%** |
| | ***ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA*** | | | **5%** |
| | ***ÁREA DOS CONHECIMENTOS*** | | | **5%** |
| **INFORMAÇÃO<br>e<br>COMUNICAÇÃO** | ***MANIPULAÇÃO DA INFORMAÇÃO<br>e<br>COMUNICAÇÃO*** | • Analisa situações com diferentes pontos de vista;<br>• Confronta argumentos, para encontrar semelhanças, diferenças, etc.;<br>• Analisa factos e situações, identificando os seus elementos ou dados, em particular numa perspetiva disciplinar e interdisciplinar;<br>• Analisa os seus desempenhos e os dos outros, dando e aceitando sugestões de melhoria;<br>• Realiza tarefas de síntese;<br>• Realiza tarefas de planificação, de revisão e de monitorização;<br>• Elabora planos gerais e esquemas;<br>• Promove estratégias que induzam respeito por diferenças de características, crenças ou opiniões;<br>• Utiliza os dados da sua autoavaliação para se envolver na aprendizagem | **A, B, C, D, G, I** | **10%** |
| **CIDADANIA<br>e<br>PARTICIPAÇÃO** | ***ÉTICA<br>e<br>ATITUDE CÍVICA*** | • Coopera com os companheiros na procura do êxito pessoal e do grupo;<br>• Age com cordialidade e respeito na relação com os colegas e com o professor;<br>• Respeita as regras organizativas que permitam atuar em segurança;<br>• Cumpre e fazer cumprir regras de arbitragem;<br>• Apresenta iniciativas e propostas;<br>• É autónomo na realização das tarefas;<br>• Coopera na preparação e organização dos materiais. | **A, B, D, E, F** | **30%** |

| CRITÉRIOS GERAIS | Domínios<br>Aprendizagens Essenciais | Descritores | Contributos<br>Perfil Aluno | Ponderação |
|---|---|---|---|---|
| **AQUISIÇÃO<br>e<br>APLICAÇÃO<br>de CONHECIMENTOS** | ***ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS<br>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA<br>ÁREA DOS CONHECIMENTOS*** | • Adquire, com rigor, conhecimento e outros saberes;<br>• Realiza tarefas associadas à compreensão e mobilização dos conhecimentos;<br>• Utiliza o conhecimento, para participar de forma adequada e resolver problemas em contextos diferenciados;<br>• Desenvolve capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FIT escola, para a sua idade e sexo. | **A, B, C, D E, F, G, H, I, J** | **50%** |
| **INFORMAÇÃO<br>e<br>COMUNICAÇÃO** | ***MANIPULAÇÃO DA INFORMAÇÃO<br>e<br>COMUNICAÇÃO*** | • Analisa situações com diferentes pontos de vista;<br>• Confronta argumentos, para encontrar semelhanças, diferenças, etc.;<br>• Analisa factos e situações, identificando os seus elementos ou dados, em particular numa perspetiva disciplinar e interdisciplinar;<br>• Analisa os seus desempenhos e os dos outros, dando e aceitando sugestões de melhoria;<br>• Realiza tarefas de síntese;<br>• Realiza tarefas de planificação, de revisão e de monitorização;<br>• Elabora planos gerais e esquemas;<br>• Promove estratégias que induzam respeito por diferenças de características, crenças ou opiniões;<br>• Utiliza os dados da sua autoavaliação para se envolver na aprendizagem | **A, B, C, D, G, I** | **20%** |
| **CIDADANIA<br>e<br>PARTICIPAÇÃO** | ***ÉTICA<br>e<br>ATITUDE CÍVICA*** | • Coopera com os companheiros na procura do êxito pessoal e do grupo;<br>• Age com cordialidade e respeito na relação com os colegas e com o professor;<br>• Respeita as regras organizativas que permitam atuar em segurança;<br>• Cumpre e fazer cumprir regras de arbitragem;<br>• Apresenta iniciativas e propostas;<br>• É autónomo na realização das tarefas;<br>• Coopera na preparação e organização dos materiais. | **A, B, D, E, F** | **30%** |

## CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA (Alunos com Atestado médico)