

ARTICULAÇÃO HORIZONTAL

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA	SECUNDÁRIO	CURSOS PROFISSIONAIS
------------------------------------	-------------------	-----------------------------

ORGANIZADOR Domínio	AE: CONHECIMENTOS, CAPACIDADES E ATITUDES	DESCRIPTOR DO PERFIL DOS ALUNOS	ÁREAS CURRICULARES DISCIPLINARES									
			PORT	ING	TIC	AI	SDAC	IMEI	CD	FQ	MAT	EL.FD.
ATIVIDADES FÍSICAS	Subárea: jogos desportivos coletivos;	A, B, C, D, E, F, G, H, I, J	1.º P 2.º P 3.º P		1.º P 2.º P						1.º P 2.º P 3.º P	
	Subárea: ginástica;				1.º P 2.º P							
	Subárea: atividades rítmicas expressivas (dança);				1.º P 2.º P							
	Subáreas: raquetas (badminton);				1.º P 2.º P					1.º P 2.º P		
APTIDÃO FÍSICA	Capacidades condicionais e coordenativas gerais.	A, B, C, D, E, F, G, H, I, J			1.º P 2.º P							

CONHECIMENTOS	Aptidão Física e Saúde (estilo de vida saudável, capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, a afetividade e a qualidade do meio ambiente).	A, B, C, D, E, F, G, H, I, J			1.º P 2.º P	2.º P 3.º P						
---------------	--	------------------------------	--	--	----------------	----------------	--	--	--	--	--	--

O Subdepartamento de Educação Física

setembro de 2026