

ARTICULAÇÃO HORIZONTAL

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA	SECUNDÁRIO	12º ANO
------------------------------------	-------------------	----------------

ORGANIZADOR Domínio	AE: CONHECIMENTOS, CAPACIDADES E ATITUDES	DESCRITORES DO PERFIL DOS ALUNOS	ÁREAS CURRICULARES DISCIPLINARES								
			PORT	PSIC	SOCIOL	HIST A	GEO C	MAT A	BIO	EMRC	
ATIVIDADES FÍSICAS	Subárea: jogos desportivos coletivos;	A, B, C, D, E, F, G, H, I, J	1.º P, 2.º P e 3.º P								1.º P, 2.º P e 3.º P
	Subárea: ginástica;										
	Subárea: atividades rítmicas expressivas (dança);										
	Subáreas: atletismo, raquetas e outras (corfebol; orientação).										
APTIDÃO FÍSICA	Capacidades condicionais e coordenativas gerais.	A, B, C, D, E, F, G, H, I, J									
CONHECIMENTOS	Aptidão Física e Saúde (estilo de vida saudável, capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, a afetividade e a qualidade do meio ambiente).	A, B, C, D, E, F, G, H, I, J	1.º P, 2.º P e 3.º P								

O Subdepartamento de Educação Física

setembro de 2024