

ARTICULAÇÃO HORIZONTAL

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA	SECUNDÁRIO	10º /11º ANO
------------------------------------	-------------------	---------------------

ORGANIZADOR Domínio	AE: CONHECIMENTOS, CAPACIDADES E ATITUDES	DESCRITORES DO PERFIL DOS ALUNOS	ÁREAS CURRICULARES DISCIPLINARES										
			PORT	ING	FIL	HIST	GEO	MACS	BG	FQA	MAT A	EMRC	
ATIVIDADES FÍSICAS	Subárea: jogos desportivos coletivos;	A, B, C, D, E, F, G, H, I, J	1.º P, 2.º P e 3.º P										1.º P, 2.º P e 3.º P
	Subárea: ginástica;												
	Subárea: atividades rítmicas expressivas (dança);			3.º P									
	Subáreas: atletismo, raquetas e outras (corfebol; orientação).									1.º P 2.º P			
APTIDÃO FÍSICA	Capacidades condicionais e coordenativas gerais.	A, B, C, D, E, F, G, H, I, J											
CONHECIMENTOS	Aptidão Física e Saúde (estilo de vida saudável, capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, a afetividade e a qualidade do meio ambiente).	A, B, C, D, E, F, G, H, I, J	1.º P, 2.º P e 3.º P										

O Subdepartamento de Educação Física

setembro de 2024