

ARTICULAÇÃO HORIZONTAL

		DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA	3º Ciclo		7º/8º/9.º ANO									
ORGANIZADOR Domínio	AE: CONHECIMENTOS, CAPACIDADES E ATITUDES	DESCRIPTORES DO PERFIL DOS ALUNOS	ÁREAS CURRICULARES DISCIPLINARES											
			PORT	ING	HIST	GEO	MAT	FQ	CN	EV	EMRC	ET		
ATIVIDADES FÍSICAS	SUBÁREA: JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS	A, B, C, D, E, F, G, H, I, J	1ºP	1ºP			1ºP							
			2ºP	2ºP			2ºP							
			3ºP	3ºP			3ºP							
	SUBÁREA: GINÁSTICA						1ºP				1ºP			
						2ºP				2ºP				
						3ºP				3ºP				
	SUBÁREA: ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS		1ºP	1ºP	1ºP	1ºP								
			2ºP	2ºP	2ºP	2ºP								
	SUBÁREAS: ATLETISMO, RAQUETAS e OUTRAS (orientação; corfebol)						1ºP	1ºP	1ºP					
							2ºP	2ºP	2ºP					
							3ºP	3ºP	3ºP					
APTIDÃO FÍSICA	Capacidades condicionais e coordenativas gerais	A, B, C, D, E, F, G, H, I, J					1ºP	1ºP	1ºP					
							2ºP	2ºP	2ºP					
							3ºP	3ºP	3ºP					
CONHECIMENTOS	Aptidão Física e Saúde (estilo de vida saudável, capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, a afetividade e a qualidade do meio ambiente).	A, B, C, D, E, F, G, H, I, J	1ºP		1ºP			1ºP	1ºP					
			2ºP		2ºP			2ºP	2ºP					
			3ºP		3ºP			3ºP	3ºP					