



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto
Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto
Telefone 253 662 338 * Fax 253 662 826

Informação-Prova de Equivalência à Frequência

Despacho Normativo n.º 3-A/2020, de 5 de março

Disciplina: Educação Física

Prova 26 | 2020 Modalidade da Prova: Escrita e Prática

3º Ciclo do Ensino Básico

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova final de equivalência à frequência do 3º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, constituída por uma componente escrita e por outra prática, a realizar em 2020 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos e dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre o exame que irão realizar.

2. Objeto de avaliação

As provas têm por referência o Programa de Educação Física em vigor e permitem avaliar as competências e conhecimentos enquadrados nos domínios do Programa da disciplina, passíveis de avaliação em prova escrita e prática, de duração limitada.

3. Caracterização da prova

Cada uma das provas é cotada para 100 pontos. Os diferentes Temas ou Domínios serão abordados na prova escrita e na prova prática.

Na **prova escrita**, a valorização relativa dos Temas ou Domínios assim como a tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item e total apresentam-se no Quadro 1.

Quadro 1

Domínios	Tipologia/Número de itens	Cotação por item (pontos)	Cotação (pontos)
GRUPO I – APTIDÃO FÍSICA	Resposta restrita 2	2 x 10	20
GRUPO II – JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS	Associação/correspondência 8	8 x 2	40
	Escolha V/F 4	4 x 6	
GRUPO III – GINÁSTICA	Associação/correspondência 8	8 x 2	20
	Resposta curta 2	2 x 2	
GRUPO IV – ATLETISMO	Escolha V/F 10	10 x 2	20

Na **prova prática**, os conteúdos, competências e respetiva estrutura assim como as cotações apresentam-se no Quadro 2.

Quadro 2

CONTEUDOS	COMPETÊNCIAS	ESTRUTURA	COTAÇÕES																														
GINÁSTICA ARTÍSTICA Elementos de Solo: - Sentido e saudação, apoio facial invertido, avião, ponte, rolamento à frente engrupado, meia pirueta, rolamento à retaguarda com membros inferiores estendidos e afastados, sentido e saudação.	Saber realizar com correção global uma ordem de elementos gímnicos constituída por um conjunto obrigatório, no que concerne aos aspetos técnicos, de encadeamento e ritmo.	Ordem de elementos gímnicos (exercício individual)	Sentido e saudação – 10%; Apoio facial invertido - 20%; Avião - 10%; Ponte - 10%. Rolamento à frente engrupado - 20%; Meia pirueta - 10%; Rolamento à retaguarda com membros inferiores, estendidos e afastados - 20%;																														
GINÁSTICA DE APARELHOS Salto entre mãos no plinto transversal: -Corrida de balanço -Chamada -Fase de voo -Receção/ queda	Saber realizar com correção global o salto entre mãos no plinto transversal.	O aluno dispõe de três (3) tentativas para realizar o salto (exercício individual).	Corrida de balanço -20% Chamada- 30% Fase de voo- 30% Receção/ queda-20%																														
ATLETISMO Corrida de velocidade de 40 metros.	De acordo com o regulamento específico da disciplina, compreender e executar com correção a técnica de corrida para realizar um percurso de 40 metros no menor tempo possível. Individualmente, realizar uma corrida de velocidade (exercício individual).	RAPARIGAS																															
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>Idade</th> <th>20%</th> <th>40%</th> <th>60%</th> <th>80%</th> <th>100%</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>13</td> <td>7,51 – 8,00</td> <td>7,01 – 7,50</td> <td>6,51 – 7,00</td> <td>6,01 – 6,50</td> <td>5,51 – 6,00</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>7,26 – 7,75</td> <td>6,76 – 7,25</td> <td>6,26 – 6,75</td> <td>5,76 – 6,25</td> <td>5,26 – 5,75</td> </tr> <tr> <td>15</td> <td>7,01 – 7,50</td> <td>6,51 – 7,00</td> <td>6,01 – 6,50</td> <td>5,51 – 6,00</td> <td>5,01 – 5,50</td> </tr> <tr> <td>16</td> <td>6,76 – 7,25</td> <td>6,26 – 6,75</td> <td>5,76 – 6,25</td> <td>5,26 – 5,75</td> <td>4,76 – 5,25</td> </tr> </tbody> </table>		Idade	20%	40%	60%	80%	100%	13	7,51 – 8,00	7,01 – 7,50	6,51 – 7,00	6,01 – 6,50	5,51 – 6,00	14	7,26 – 7,75	6,76 – 7,25	6,26 – 6,75	5,76 – 6,25	5,26 – 5,75	15	7,01 – 7,50	6,51 – 7,00	6,01 – 6,50	5,51 – 6,00	5,01 – 5,50	16	6,76 – 7,25	6,26 – 6,75	5,76 – 6,25	5,26 – 5,75	4,76 – 5,25
Idade	20%	40%	60%	80%	100%																												
13	7,51 – 8,00	7,01 – 7,50	6,51 – 7,00	6,01 – 6,50	5,51 – 6,00																												
14	7,26 – 7,75	6,76 – 7,25	6,26 – 6,75	5,76 – 6,25	5,26 – 5,75																												
15	7,01 – 7,50	6,51 – 7,00	6,01 – 6,50	5,51 – 6,00	5,01 – 5,50																												
16	6,76 – 7,25	6,26 – 6,75	5,76 – 6,25	5,26 – 5,75	4,76 – 5,25																												
		RAPAZES																															
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>Idade</th> <th>20%</th> <th>40%</th> <th>60%</th> <th>80%</th> <th>100%</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>13</td> <td>6,76 – 7,25</td> <td>6,26 – 6,75</td> <td>5,76 – 6,25</td> <td>5,26 – 5,75</td> <td>4,76 – 5,25</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>6,51 – 7,00</td> <td>6,01 – 6,50</td> <td>5,51 – 6,00</td> <td>5,01 – 5,50</td> <td>4,51 – 5,00</td> </tr> <tr> <td>15</td> <td>6,26 – 6,75</td> <td>5,76 – 6,25</td> <td>5,26 – 5,75</td> <td>4,76 – 5,25</td> <td>4,75 – 4,26</td> </tr> <tr> <td>16</td> <td>6,01 – 6,50</td> <td>5,51 – 6,00</td> <td>5,01 – 5,50</td> <td>4,51 – 5,00</td> <td>4,26 – 4,50</td> </tr> </tbody> </table>		Idade	20%	40%	60%	80%	100%	13	6,76 – 7,25	6,26 – 6,75	5,76 – 6,25	5,26 – 5,75	4,76 – 5,25	14	6,51 – 7,00	6,01 – 6,50	5,51 – 6,00	5,01 – 5,50	4,51 – 5,00	15	6,26 – 6,75	5,76 – 6,25	5,26 – 5,75	4,76 – 5,25	4,75 – 4,26	16	6,01 – 6,50	5,51 – 6,00	5,01 – 5,50	4,51 – 5,00	4,26 – 4,50
Idade	20%	40%	60%	80%	100%																												
13	6,76 – 7,25	6,26 – 6,75	5,76 – 6,25	5,26 – 5,75	4,76 – 5,25																												
14	6,51 – 7,00	6,01 – 6,50	5,51 – 6,00	5,01 – 5,50	4,51 – 5,00																												
15	6,26 – 6,75	5,76 – 6,25	5,26 – 5,75	4,76 – 5,25	4,75 – 4,26																												
16	6,01 – 6,50	5,51 – 6,00	5,01 – 5,50	4,51 – 5,00	4,26 – 4,50																												
JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS VOLEIBOL Serviço por cima válido com colocação na posição número 6.	Saber executar com correção o serviço por cima, colocando o corpo de forma equilibrada, com o pé contrário á mão que serve avançado, lançamento da bola para a frente da mão que bate, flexão do braço seguido da extensão do cotovelo. Bater a bola á frente e acima da cabeça.	O aluno executa cinco serviços por cima, colocando a bola na posição número 6 de forma válida. (exercício individual).	5 Serviços por cima válidos - 100% 4 Serviços por cima válidos - 80% 3 Serviços por cima válidos - 60% 2 Serviços por cima válidos - 40% 1 Serviço por cima válido - 20%																														
JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS ANDEBOL Remate em suspensão no alvo, obtendo golo.	Saber executar com correção os passos de corrida rápidos com os três apoios realizados, saltando sobre a perna do último apoio e flectindo a perna contrária á da impulsão, com rotação externa da mesma e elevação do joelho. Realizar o remate após ter o braço e o antebraço a formarem um ângulo de 100 graus e o cotovelo acima do ombro. Executa o remate no ponto mais alto da suspensão.	O aluno realiza cinco remates em suspensão no alvo, marcando golo e acertando no alvo ao mesmo tempo. (exercício individual)	5 Remates em suspensão no alvo - 100% 4 Remates em suspensão no alvo - 80% 3 Remates em suspensão no alvo - 60% 2 Remates em suspensão no alvo - 40% 1 Remate em suspensão no alvo - 20%																														

Na **prova prática**, a nota final será dada pela fórmula:

Nota de GINÁSTICA DE SOLO + Nota de GINÁSTICA DE APARELHOS + Nota de ATLETISMO + Nota de VOLEIBOL + Nota de ANDEBOL / 5

Critérios gerais de classificação

Na **prova escrita**, todas as respostas devem ser perfeitamente legíveis e estar perfeitamente identificadas. Quando se verificar um engano este deve ser riscado e corrigido à frente e à ausência de resposta será atribuída a cotação de zero. Nos itens de seleção de escolha Verdadeiro/Falso, a cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta. São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

Nota: Não há lugar a classificações intermédias.

Para os critérios de classificação dos itens de associação/correspondência, considera-se incorreta qualquer associação/correspondência que relacione um elemento de um dado conjunto com mais do que um elemento do outro conjunto.

Os critérios de classificação das respostas aos itens de resposta curta e restrita, as respostas corretas são classificadas com a cotação total do item e as respostas incorretas são classificadas com zero pontos. Nestes casos, não há lugar a classificações intermédias.

O afastamento integral dos aspetos de conteúdo implica sempre que a resposta seja classificada com zero pontos. Se a resposta contiver dados que revelem contradição em relação aos elementos considerados corretos, ou se apresentar dados cuja irrelevância impossibilite a identificação objetiva dos elementos solicitados, é atribuída a classificação de zero pontos.

Na **prova prática**, na ordem de elementos gímnicos de solo da Ginástica Artística, cada aluno será avaliado relativamente a cada um dos seguintes parâmetros: execução técnica dos elementos gímnicos, respeito pela ordem de elementos obrigatória, ritmo e encadeamento gímnico, se solicitado. Na Ginástica de Aparelhos, cada aluno será avaliado relativamente a cada um dos seguintes parâmetros na execução técnica da: Corrida de balanço; Chamada; Fase de voo; Receção/ Queda. Haverá três (3) tentativas por aluno para realizar o salto dentro do regulamento específico da disciplina. Caso não seja utilizada a técnica indicada o salto será considerado nulo.

No Atletismo, a avaliação da corrida de velocidade será em função do tempo apurado da prova segundo uma escala de 0 a 100%, determinada em função do sexo do aluno. Haverá uma (1) tentativa por aluno para realizar a corrida e dentro do regulamento específico da disciplina. Uma desistência ou duas falsas partidas implicam a atribuição de zero pontos.

No serviço por cima em Voleibol, cada aluno será avaliado relativamente a cada um dos seguintes parâmetros: execução técnica; número de serviços por cima válidos e colocados na posição número 6. Caso não seja utilizada a técnica indicada, o serviço será considerado nulo.

No remate em suspensão no Andebol, cada aluno será avaliado relativamente a cada um dos seguintes parâmetros: execução técnica; número de remates em suspensão que entrem no alvo e consequentemente origem golo. Caso não seja utilizada a técnica indicada, o remate será considerado nulo.

A **classificação final** da disciplina corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes expressas em escala percentual de 0 a 100, convertida na escala de 1 a 5.

$$\text{Nota final} = \text{Componente Escrita (100pt)} + \text{Componente Prática (100pt)} / 2$$

Tabela de conversão :

0 a 19	1
20 a 49	2
50 a 69	3
70 a 89	4
90 a 100	5

4. Material

Para a realização da prova teórica, o examinando necessita de esferográfica de cor azul ou preta. Não é permitido o uso do corretor ou lápis na folha de resposta.

Para a realização da prova prática será necessário o recurso a equipamento desportivo pessoal e adequado.

5. Duração

Cada prova tem a seguinte duração: 45 minutos na prova escrita + 45 minutos na prova prática, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.

De destacar que na prova prática, o aluno tem um tempo prévio para realizar o aquecimento (10 minutos).