

REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto
Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto
Telefone 253 662 338 * Fax 253 662 826

ANO LETIVO 2019/2020

COMUNICAÇÃO INTERNA N.º 10

De 13 de março de 2020

Destinatários: Alunos

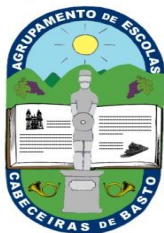
Assunto: Medidas no âmbito da implementação do Plano de Contingência para Prevenção da Transmissão do novo Coronavírus SARS-CoV-2

No âmbito da implementação do Plano de Contingência para Prevenção da Transmissão do novo Coronavírus SARS-CoV-2 (COVID-19), foi determinado pelo Governo de Portugal a interrupção das atividades letivas a partir do dia 16 de março de 2020 (segunda-feira).

Apela-se que cumpram escrupulosamente as indicações da Direção-Geral da Saúde, nomeadamente os procedimentos básicos de higienização das mãos, etiqueta respiratória e procedimentos sociais:

- lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos, incluindo o dorso das mãos e unhas;
- reforçar a lavagem das mãos frequentemente;
- usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido e não para as mãos;
- evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias;
- evitar o aperto de mão, abraços e beijos;
- respeitar o isolamento (permanecer em casa);
- evitar deslocações.

Recorda-se que este será um período de interrupção das atividades letivas, no entanto devem aproveitar para estudar, rever conteúdos e estar atentos a eventuais



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto
Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto
Telefone 253 662 338 * Fax 253 662 826

contactos do Diretor de Turma e/ou outro(s) professor(es). Devem consultar com regularidade a página do Agrupamento e/ou a página de facebook do Agrupamento para receberem as informações atualizadas.

Mais se informa que a Porto Editora e a Leya disponibilizaram gratuitamente, para todos os alunos, as plataformas de ensino à distância, Escola Virtual e Aula Digital, respetivamente.

Por último, apelo ao comportamento responsável e cívico de cada um.

Cabeceiras de Basto, 13 de março de 2020

A Diretora