



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto

Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto

Telefone 253 662 338 * Fax 253 662 826

Informação de Exame de Recuperação de Módulo em Atraso

Disciplina: Educação Física Módulo: 3 - Atividade Física / Contextos e Saúde

Ano:10º

Ano letivo 2015 | 2016 Modalidade da Prova: Trabalho

Ensino Profissional

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características do Exame de Recuperação do Módulo Três – **Atividade Física / Contextos e Saúde** - do 10º ano da disciplina de Educação Física, a realizar em janeiro de 2016.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos, no sentido de prevenir quaisquer falhas de informação relevantes no quadro de uma preparação adequada para a prova.

Importa ainda referir que o grau de exigência está objetivamente de acordo com o Programa da disciplina, adequando-se ao nível de ensino a que a prova diz respeito e às características específicas do público discente a que se destina.

2. Objeto de avaliação

O Exame tem por referência o Programa de Ensino da disciplina de Educação Física dos Cursos Profissionais, de nível Secundário e permite avaliar a aprendizagem passível de

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Social Europeu

avaliação através de um trabalho em suporte informático ou papel, tendo em conta os conteúdos específicos deste módulo, a saber:

- **Relacionar Aptidão Física e Saúde**

- Identificar factores associados a um estilo de vida saudável;
- Conhecer os benefícios da atividade física no organismo do ser humano;
- Conheça e interpreta factores de risco associados à prática das atividades físicas;
- Identifica fenómenos associados a limitações das possibilidades de prática das atividades físicas, da aptidão física e da saúde dos indivíduos e populações.

3. Características e estrutura

O trabalho deverá apresentar a seguinte estrutura:

- 1.º- capa;
- 2.º- folha de rosto;
- 3.º- índice;
- 4.º- introdução;
- 5.º- desenvolvimento;
- 6.º- conclusão;
- 7.º- bibliografia;
- 8.º- anexos (facultativo).

Quanto à formatação deverá constar:

► **Formato:** A4

► **Fontes:** Recomenda-se Arial com tamanho 11, Verdana com tamanho 11 ou Times New Roman com tamanho 12. Para os títulos e subtítulos, sugere-se tamanho 14 e, para as notas de rodapé, tamanho 10.

► **Espaçamentos:** O corpo do texto deve ser justificado com espaçamento de 1,5cm.

► **Ilustrações** (figuras, tabelas, gráficos...): Devem ser legendadas com indicações do tipo (fig., tab., gráf.) e número da ilustração, seguido do respetivo título ou descrição.

► **Paginação:** Inicia-se na página de rosto, mas o número só aparece impresso a partir da **Introdução**. Os **Anexos** não são paginados.

► **Cabeçalho e Rodapé:** No cabeçalho, inclui-se o título do trabalho e, no rodapé, o número da página.

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

► **Notas de Rodapé:** São úteis para associar anexos ao texto, juntar notas explicativas e referenciar fontes.

O trabalho é cotado para 200 pontos. Atribui-se 100 pontos para a parte escrita e outros 100 para a apresentação oral/defesa.

4. Prazo de entrega:

O trabalho terá que dar entrada na secretaria da Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto até ao dia 12 de janeiro de 2016.

Nota: O não cumprimento dos prazos de entrega do trabalho solicitado aos alunos acarretam uma penalização na classificação global com uma ponderação de 5 a 20 pontos, consoante o atraso seja de 1 a 4 dias úteis, (penalização de 5 pontos por cada dia de atraso). A partir deste prazo o aluno poderá não ver classificado esse trabalho, contribuindo com zero pontos para a classificação geral da disciplina.

5. Critérios gerais de classificação:

Se o aluno não seguir os itens apontados será penalizado na classificação final do trabalho.

Trabalho escrito - 50% (10 Valores) = 100 pontos

→ Apresentação - 1 valor

→ Domínio da Língua Portuguesa - 1 valor

→ Desenvolvimento - 8 valores

-Pertinência e rigor científicos dos conteúdos apresentados

-Articulação entre a escrita e o suporte gráfico

Apresentação oral - 50% (10 valores) = 100 pontos

→ Adequação dos recursos - 1 valor

→ Clareza na exposição - 3 valores

→ Domínio da Língua Portuguesa - 1 valor

→ Domínio dos conteúdos - 4 valores

→ Postura / atitude - 1 valor

6. Duração

A defesa do trabalho terá a duração máxima de 15 minutos.

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu