



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

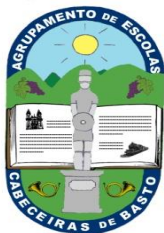


**COVID-19**

PLANO DE CONTINGÊNCIA  
DO AGRUPAMENTO



Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto



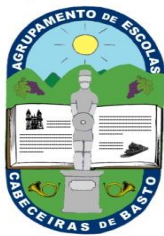
REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

**Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto**  
**Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto**  
Telefone 253 662 338 \* Fax 253 662 826

**CONTROLO DE ALTERAÇÕES**

<b>Revisão</b>	<b>Data</b>	<b>Alterações</b>
01	29/05/2020	Primeira edição/ Uso de Máscaras na Comunidade
02	31/08/2020	Especificação de medidas e procedimentos
03	16/09/2020	Referencial Escolas – Controlo da transmissão de COVID-19 em contexto escolar



**Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto**  
**Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto**  
Telefone 253 662 338 \* Fax 253 662 826

## **Âmbito: Infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19)**

### **1. Enquadramento**

Este Plano de Contingência pretende antecipar e gerir o impacto do atual surto de doença por infeção do novo Coronavírus SARS-CoV-2, agente causal da COVID-19, no Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto.

O objetivo principal do Plano de Contingência é preparar o Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto, gerir o risco de infeção e enfrentar eventuais casos de doença, minimizando a sua transmissão e o seu impacto no Agrupamento e na comunidade.

Tem por base as recomendações e orientações da Direção-Geral da Saúde (DGS) e do Ministério da Educação e inclui as seguintes medidas:

- a) acompanhamento das orientações transmitidas pela Direção-Geral da Saúde;
- b) divulgação de informação relativa ao COVID-19;
- c) divulgação de medidas preventivas (higienização das mãos; etiqueta respiratória; procedimentos de conduta social).

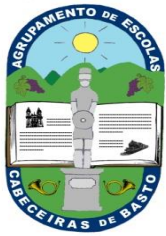
#### **1.1. O que é Corona Vírus - COVID-19**

O novo coronavírus, intitulado COVID-19, foi identificado pela primeira vez em dezembro de 2019, na China, na cidade de Wuhan. Este novo agente nunca tinha sido previamente identificado em seres humanos, tendo causado um surto nessa cidade. A fonte da infeção é ainda desconhecida.

Os Coronavírus são uma família de vírus conhecidos por causar doença no ser humano.

#### **1.2. Principais sintomas**

A doença manifesta-se predominantemente por sintomas respiratórios, nomeadamente, febre, tosse e dificuldade respiratória, podendo também existir outros sintomas, entre os quais, odinofagia (dor de garganta), dores musculares generalizadas,



**Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto**  
**Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto**  
Telefone 253 662 338 \* Fax 253 662 826

perda transitória do paladar ou do olfato, diarreia, dor no peito e dor de cabeça, entre outros. A pessoa infetada pode não apresentar sinais ou sintomas (assintomática).

As crianças e jovens diagnosticados com COVID-19 têm habitualmente uma manifestação ligeira da doença, com menor risco de complicações e hospitalização.

### 1.2.1. Definição de caso suspeito

A definição seguidamente apresentada é baseada na informação disponível, à data, no Centro Europeu de Prevenção e Controlo de Doenças Transmissíveis (ECDC).

Critérios Clínicos		Critérios Epidemiológicos
Infeção respiratória aguda (febre ou tosse ou dificuldade respiratória) requerendo ou não hospitalização	E	História de viagem para países com transmissão comunitária ativa nos 14 dias antes do início dos sintomas <b>OU</b> Contacto com caso confirmado ou provável de infeção por SARS-CoV-2/COVID-19, nos 14 dias antes do início dos sintomas <b>OU</b> Profissional de saúde ou pessoa que tenha estado numa instituição de saúde onde são tratados doentes com COVID-19

### 1.3. Tempo de incubação

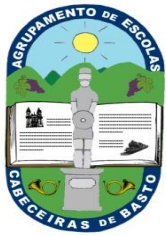
O período de incubação estimado da COVID-19 (até ao aparecimento de sintomas) é de 2 a 14 dias, segundo as últimas informações publicadas.

### 1.4. Transmissão da infeção

#### 1.4.1. Transmissão direta via aérea

Considera-se que a COVID-19 pode transmitir-se:

- Por gotículas respiratórias;
- Pelo contacto direto com secreções infecciosas.



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

**Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto**  
**Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto**  
**Telefone 253 662 338 \* Fax 253 662 826**

A transmissão de pessoa para pessoa foi confirmada e julga-se que esta ocorre durante uma exposição próxima a pessoa com COVID-19, através da disseminação de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala, as quais podem ser inaladas ou pousar na boca, nariz ou olhos de pessoas que estão próximas.

**1.4.2. Transmissão indireta**

O contacto das mãos com uma superfície ou objeto com COVID-19 e, em seguida, o contacto com as mucosas oral, nasal ou ocular (boca, nariz ou olhos), pode conduzir à transmissão da infeção.

O Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto possui um Plano de Contingência para cada estabelecimento de ensino.

Jardim de Infância de Bucos

Jardim de Infância de Santa Senhorinha

Escola Básica Padre Dr. Joaquim Santos

Escola Básica de Gondarém

Escola Básica da Ferreirinha, Cavez

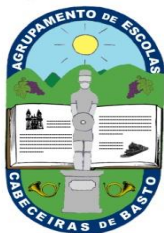
Escola Básica de Pedraça

Escola Básica da Faia

Escola Básica Prof. Filomena Mesquita

Escola Básica de Arco de Baúlhe

Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

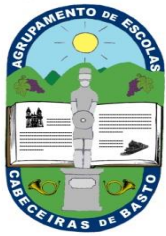
EDUCAÇÃO

**Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto**  
**Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto**  
Telefone 253 662 338 \* Fax 253 662 826

**2. Ponto Focal e sala de isolamento dos Estabelecimentos de Ensino do Agrupamento**

A coordenação do plano de contingência do Agrupamento é responsabilidade da Diretora,  
**Maria do Céu Mateus Caridade.**

<b>Estabelecimentos de Ensino</b>	<b>Ponto Focal</b>	<b>Sala isolamento</b>
Escola Básica Prof. Filomena Mesquita	Fernanda Maria Sousa Antunes	Situa-se no piso 0, no Gabinete Médico



**Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto**  
**Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto**  
Telefone 253 662 338 \* Fax 253 662 826

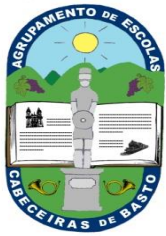
**3. Plano de contingência da Escola Básica Professora Filomena Mesquita**

**3. 1. USO DE MÁSCARA**

- a) Os pais quando vêm trazer os alunos à escola deverão usar máscara, mas nunca **poderão entrar na escola;**
- b) **O uso da máscara é obrigatório para os professores, funcionárias, monitoras e outros técnicos de educação em todos os momentos que se encontrem na escola;**
- c) Para além da máscara não deverão esquecer as outras recomendações da DGS, nomeadamente o distanciamento social, a etiqueta respiratória, a lavagem frequente das mãos e evitar a formação de aglomerados;
- d) Os funcionários da autarquia ou qualquer fornecedor que entre na escola também têm que usar máscara.

**3. 2. ENTRADA DOS ALUNOS NA ESCOLA**

- a) Os alunos que frequentam a Componente de Apoio à Família (CAF) e as Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF) entram a partir das 7.45 horas pelo portão da entrada principal. Os pais entregam os seus educandos **à funcionária e/ou à monitora à entrada do portão;**
- b) Quanto aos restantes alunos **só podem vir a partir das 8.30 horas (e quanto mais perto das 9:00 horas melhor)** e entrarão pelos seguintes locais.
- b)1 - **Pré-escolar** – Os pais entregam os seus educandos no portão grande da escola à funcionária de serviço, sem entrar na escola. As crianças serão conduzidas para as duas entradas (a lateral direita e a das traseiras) por **uma funcionária;**
- b)2 - **1.º Ciclo** - Os pais entregam os seus educandos no portão pequeno à funcionária de serviço. Esta, encaminha os alunos dos **1.º e 3.º anos** para as primeiras escadas da lateral direita e daí os alunos sobem as escadas, dirigindo-se para o corredor das salas, onde uma funcionária tomará conta dos respetivos alunos, junto às respetivas salas, com o respetivo distanciamento, até à chegada dos docentes, que os farão entrar na sala de aulas;
- b)3 – Quanto aos alunos **do 2.º e 4.º anos**, a mesma funcionária encaminha-os as segundas escadas da lateral direita, onde outra funcionária tomará conta dos alunos, junto à respetiva sala, com o necessário distanciamento, até à chegada dos docentes, que os farão entrar na sala de aulas;



**Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto**  
**Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto**  
**Telefone 253 662 338 \* Fax 253 662 826**

c) Todos os alunos deverão desinfetar as mãos à entrada dos corredores, com o gel desinfetante fornecido pela funcionária.

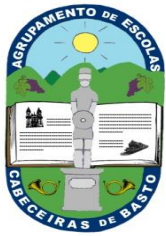
### **3.3. SALA DE AULA**

- a) Os alunos deverão ocupar sempre o mesmo lugar;
- b) As mesas deverão estar dispostas de modo a manter-se o maior distanciamento possível;
- c) Os alunos não deverão partilhar materiais;
- d) Os alunos também deveriam evitar levar livros ou outros materiais para casa;
- e) Os alunos devem transportar apenas o material essencial. O lanche, bem como todo o material que transportarem tem de vir sempre dentro da mochila;
- f) Dentro do possível a porta da sala deve estar sempre aberta, bem como as janelas, para se fazer o melhor arejamento possível;
- g) Durante os intervalos e à noite as portas permanecerão **obrigatoriamente** abertas;
- h) Sempre que forem à casa de banho os alunos deverão lavar bem as mãos com sabão e limpá-las aos toalhetes que aí existem;
- i) Se possível deverão ter o seu próprio desinfetante;
- j) Quando limparem o nariz devem deitar o lenço ou os toalhetes que existem nas salas ao lixo;
- l) Os alunos não deverão trazer brinquedos de casa;
- m) São responsabilidades exclusivas do professor acender e apagar a luz, utilizar o computador e o comando do projetor da sala de aula;
- n) No Pré-escolar as funcionárias, serão rotativas;
- o) Todos os alunos do Pré-escolar têm que trazer um par de calçado suplente, para usar na escola, que deverá permanecer no local designado para o efeito, sendo desinfetado pela funcionária no final do dia;
- p) Também sempre que uma criança deixa de brincar com um brinquedo o mesmo deverá ser desinfetado e colocado em “repouso”.

### **3.4. INTERVALO DA MANHÃ**

- a) Todos os alunos lancharão na sala de aulas;
- b) Para evitar a aglomeração de alunos o espaço exterior está dividido em 8 espaços que serão ocupados diariamente, cada um por uma turma, sendo que esta ocupação é **feita**





**Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto**  
**Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto**  
**Telefone 253 662 338 \* Fax 253 662 826**

**rotativamente.** Quando chover, as turmas do JI ficarão nas salas do prolongamento, as turmas do 1º ciclo ficarão no polivalente, mantendo o distanciamento possível em função do espaço existente, ou nas respetivas salas de aula.

c) Nos recreios não haverá rotatividade na vigilância dos recreios, **pelo que cada professor, conjuntamente com as funcionárias de serviço, terá que se responsabilizar pela sua turma durante os mesmos;**

### **3. 5. SALA DOS PROFESSORES**

a) **A porta e janelas da sala dos professores têm que ficar sempre abertas, dando cumprimento às regras da DGS;**

### **3. 6. CANTINA**

a) Todos os alunos devem lavar bem as mãos, com água e sabão antes e depois de virem da cantina e sempre que façam qualquer refeição (lanches);

b) Os alunos do Pré-escolar terão que estar sentados nas mesas para almoçar às 12:00 horas, a fim de às 12.25 horas deixarem o refeitório livre para o 1.º Ciclo;

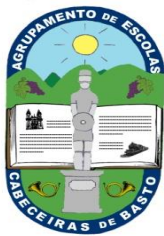
b)1. Às 12.30 horas, os Educadores levarão os alunos do pré-escolar que vão almoçar a casa ao portão de entrada na escola. Deverá ir uma sala de cada vez, a fim de se evitarem aglomerados.

c) Às 12.30 descem os alunos do 1º ciclo acompanhados pelos respetivos professores (uma turma de cada vez), que vão diretamente para a cantina, onde serão acompanhados pelas funcionárias de serviço. O professor deverá, primeiramente, encaminhar os que vão almoçar a casa, que saem pelas escadas e portão por onde entraram, onde estará uma funcionária para os entregar aos pais;

### **3. 7. RECREIO DO ALMOÇO**

a) Os alunos serão distribuídos rotativamente pelos mesmos espaços do recreio da manhã, sob a vigilância das funcionárias de serviço;

c) Os portões da escola abrem às 13.45 horas, para os alunos que foram almoçar a casa entrarem, respeitando as mesmas regras da entrada de manhã, excetuando o facto de ficarem nos locais onde se encontram os colegas de turma.



**Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto**  
**Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto**  
**Telefone 253 662 338 \* Fax 253 662 826**

**3. 8. INTERVALO DA TARDE**

- a) Este intervalo, de apenas 20 minutos, e com muito menos alunos, pois uma grande parte dos alunos sai às 15:30 horas funcionará nos moldes do intervalo do almoço, com os professores que estiverem na escola e as funcionárias existentes;
- b) O lanche nos corredores junto às salas, sob a supervisão de uma funcionária ou de duas, se houver disponibilidade de pessoal não docente;
- c) O lanche das crianças do Pré-escolar que frequentam as AAAF será na sala destinada ao prolongamento, a cargo da respetiva monitora.

**3. 9. SAÍDA ÀS 15.30 HORAS**

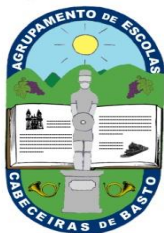
- a) Funcionará nos mesmos moldes da manhã.

**3. 10. SAÍDA ÀS 17.20 HORAS**

- a) Os alunos serão entregues pela funcionária de serviço;
- b) Monitoras das AAAF – Portão grande (entre as 17.30 horas e as 18:00 horas).**

**3.11. Procedimentos básicos de higienização das mãos, etiqueta respiratória e procedimentos sociais**

- Utilização de máscara no recinto escolar;
- Higienização das mãos à entrada e à saída, com solução antisséptica de base alcoólica (SABA);
- Lavagem frequente das mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos, incluindo o dorso das mãos e unhas;
- Reforço da lavagem das mãos antes e após a preparação e consumo de alimentos, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos lhe pareçam sujas;
- Uso, em alternativa, para higiene das mãos, uma solução à base de álcool;
- Uso de lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias;



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

**Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto**  
**Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto**  
**Telefone 253 662 338 \* Fax 253 662 826**

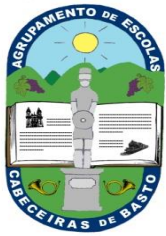
- Evitar o aperto de mão, abraços e beijos.

### **3.11. Sala de Isolamento**

O pessoal docente e não docente deve estar informado sobre o Plano de Contingência interno e os procedimentos perante a identificação de um caso suspeito de COVID-19;

**A sala de isolamento da Escola Básica Professora Filomena Mesquita situa-se no piso 0, no Gabinete Médico situado no polivalente e está equipada com:**

- lista de contactos telefónicos: SNS24, 808 24 24 24; Autoridade de Saúde Local; Unidade de Saúde Pública Local; Diretora do Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto e Ponto Focal do Plano de Contingência;
- fluxo de atuação;
- marquesa para descanso e conforto do suspeito de infeção por COVID-19, enquanto aguarda a validação do caso e o eventual transporte pelo INEM;
- kit com água e alguns alimentos não perecíveis;
- contentor de resíduos;
- solução antisséptica de base alcoólica;
- toalhete de papel;
- máscara(s) cirúrgica(s);
- luvas descartáveis;
- termómetro.



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

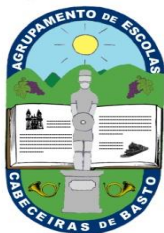
EDUCAÇÃO

**Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto**  
**Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto**  
Telefone 253 662 338 \* Fax 253 662 826

**3.12. Contacto com caso confirmado de infeção por coronavírus**

**Aluno, professor, funcionário ou Pai/Encarregado de Educação que manteve contacto com caso confirmado de infeção por coronavírus (SARS-CoV-2 (COVID-19)) ou que regressou de viagem, deve:**

- não entrar nas instalações da Escola Básica Professora Filomena Mesquita;
- os alunos, professores e funcionários: contactar de imediato, via telemóvel, a coordenadora de estabelecimento e a Direção;
- contactar o SNS24, 808 24 24 24 e seguir as instruções;
- permanecer em quarentena durante 14 dias.



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

**Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto**  
**Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto**  
Telefone 253 662 338 \* Fax 253 662 826

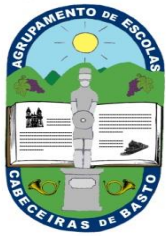
**3.13. Atuação do estabelecimento de educação ou ensino perante um caso suspeito de COVID-19**

Perante a identificação de um caso suspeito, serão seguidos os seguintes passos:



Figura 1. Fluxograma de atuação perante um caso suspeito de COVID-19 em contexto escolar

1.º Perante a deteção de um caso suspeito de COVID-19 de uma pessoa presente no estabelecimento de educação ou ensino, serão imediatamente ativados todos os procedimentos constantes neste **Plano de Contingência** e será contactado o **ponto focal**.



**Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto**  
**Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto**  
**Telefone 253 662 338 \* Fax 253 662 826**

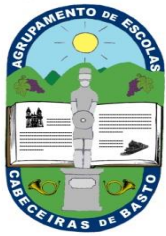
**2.º** O caso suspeito de COVID-19 quando se trate de um menor, será acompanhado por um adulto (por uma funcionária), para a **área de isolamento**, através de **circuitos** definidos, que deverão estar visualmente assinalados. Sempre que se trate de um adulto, dirigir-se-á sozinho para a área de isolamento. Na área de isolamento encontra-se o fluxo de atuação perante um caso suspeito de COVID-19 em contexto escolar.

**3.º** Caso se trate de um menor de idade, será contactado de imediato o **encarregado de educação**, de modo a informá-lo sobre o estado de saúde do menor. O encarregado de educação deverá dirigir-se ao estabelecimento de educação ou ensino, preferencialmente em veículo próprio.

**4.º** Na área de isolamento, o encarregado de educação, ou o próprio se for um adulto, contactará o **SNS 24 ou outras linhas criadas para o efeito** e seguirá as indicações que lhe forem dadas. A Diretora ou o ponto focal do estabelecimento de educação ou ensino poderá realizar o contacto telefónico se tiver autorização prévia do encarregado de educação.

Na sequência da triagem telefónica:

- **Se o caso não for considerado suspeito de COVID-19 pela triagem telefónica** (SNS 24 ou outras linhas), a pessoa seguirá o procedimento normal da escola, de acordo com o quadro clínico apresentado. Terminarão os procedimentos constantes no Plano de Contingência para COVID-19 e não se aplicará o restante “Fluxograma de atuação perante um caso suspeito de COVID-19 em contexto escolar”.
- **Se o caso for considerado suspeito de COVID-19 pela triagem telefónica** (SNS 24 ou outras linhas) será encaminhado de uma das seguintes formas:
  - **Autocuidado**: isolamento em casa;
  - Avaliação Clínica nas Áreas Dedicadas COVID-19 nos **Cuidados de Saúde Primários**;
  - Avaliação Clínica em **Serviço de Urgência**.



**Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto**  
**Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto**  
**Telefone 253 662 338 \* Fax 253 662 826**

Deverão ser prosseguidos os procedimentos do ponto 5, “Fluxograma de atuação perante um caso suspeito de COVID-19 em contexto escolar”.

**Nota:** Se o encarregado de educação não contactar o SNS 24 ou outras linhas criadas para o efeito, a Autoridade de Saúde Local deverá ser informada da situação pela Diretora ou ponto focal do estabelecimento de educação ou ensino.

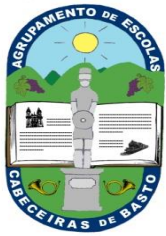
**5.º** Caso exista um caso suspeito de COVID-19 triado pela SNS 24 ou outras linhas de triagem telefónica, é contactada de imediato a **Autoridade de Saúde Local/Unidade de Saúde Pública Local**, cujos contactos telefónicos constam no documento visível na área de isolamento, e estão gravados no telemóvel do **ponto focal** e da Coordenadora do estabelecimento de educação ou ensino.

**6.º** A Autoridade de Saúde Local:

- **prescreverá** o teste para SARS-CoV-2 e encaminhará para a sua realização;
- **esclarecerá o caso suspeito**, se for um adulto ou o encarregado de educação, caso se trate de um menor sobre os cuidados a adotar enquanto aguarda confirmação laboratorial e sobre os procedimentos seguintes (no que for aplicável da Orientação n.º10/2020 da DGS).

A deslocação para casa, para os serviços de saúde ou para o local de realização de teste deverá **ser feita em viatura própria, ou em viatura própria dos encarregados de educação**, caso seja menor de idade. Se tal não for possível, deverá ser utilizada uma viatura de transporte individual, não devendo recorrer-se a transporte público coletivo. Durante todo o percurso o caso suspeito e o(s) respetivo(s) acompanhante(s) deverão manter a máscara devidamente colocada.

**7.º** A Autoridade de Saúde Local, no primeiro contacto com o estabelecimento de educação ou ensino, procederá a uma **rápida avaliação da situação/risco**, para decidir a celeridade e amplitude das medidas a adotar. Caso considere necessário, poderá implementar medidas



**Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto**  
**Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto**  
**Telefone 253 662 338 \* Fax 253 662 826**

de proteção, enquanto aguarda confirmação laboratorial, nomeadamente **isolamento dos contactos** que estiveram sentados em proximidade na sala de aula ou no refeitório ou outros contactos próximos identificados.

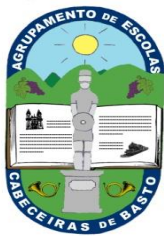
Após confirmação laboratorial do caso, a Autoridade de Saúde Local deverá prosseguir com a investigação epidemiológica (*in loco*, se necessário):

- **Inquérito epidemiológico;**
- **Rastreio de contactos;**
- **Avaliação ambiental.**

**8.º** A Autoridade de Saúde informará o caso, os contactos de alto e baixo risco e o estabelecimento de educação ou ensino sobre as medidas individuais e coletivas a implementar, de acordo com a avaliação da situação/risco efetuada, nomeadamente:

- Isolamento de casos e contactos, encerramento da turma, de áreas ou, no limite, de todo o estabelecimento de educação ou ensino;
- Limpeza e desinfeção das superfícies e ventilação dos espaços mais utilizados pelo caso suspeito, bem como da área de isolamento (Orientação n.º 014/2020 da DGS);
- Acondicionamento dos resíduos produzidos pelo caso suspeito em dois sacos de plástico, resistentes, com dois nós apertados, preferencialmente com um adesivo/atilho e colocação dos mesmos em contentores de resíduos coletivos após 24 horas da sua produção (nunca em ecopontos).





REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

**Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto**  
**Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto**  
Telefone 253 662 338 \* Fax 253 662 826

**3.14 Atuação do estabelecimento de educação ou ensino perante um caso confirmado de COVID-19 fora do estabelecimento**

Se o caso confirmado tiver sido identificado fora do estabelecimento de educação ou ensino, deverão ser seguidos os seguintes passos:

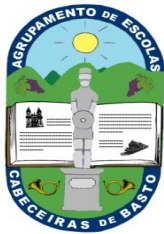


Figura 2. Fluxograma de atuação perante um caso confirmado de COVID-19 em contexto escolar

**1.º** Perante a comunicação ao estabelecimento de educação ou ensino, de um caso confirmado de COVID-19 de uma pessoa que tenha frequentado o estabelecimento, serão imediatamente ativados todos os procedimentos constantes no Plano de Contingência e será contactado o ponto focal.

**2.º** A Direção do estabelecimento de educação ou ensino ou o ponto focal contactará de imediato a Autoridade de Saúde Local/Unidade de Saúde Pública Local, a informar da situação.

**3.º** A Autoridade de Saúde Local, apoiada pela Unidade de Saúde Pública Local, assegurará a investigação epidemiológica (*in loco*, se necessário):



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

**Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto**  
**Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto**  
**Telefone 253 662 338 \* Fax 253 662 826**

- Inquérito epidemiológico;
- Rastreio de contactos;
- Avaliação ambiental.

**4.º** De acordo com a avaliação de risco efetuada, a Autoridade de Saúde Local informará os contactos de alto e de baixo risco e o estabelecimento de educação ou ensino, sobre quais as medidas individuais e coletivas a implementar, nomeadamente:

- Isolamento de contactos, encerramento da turma, de áreas ou, no limite, de todo o estabelecimento de educação ou ensino;
- Limpeza e desinfeção das superfícies e ventilação dos espaços utilizados pelo caso suspeito, bem como da área de isolamento (Orientação n.º 014/2020 da DGS);
- Acondicionamento dos resíduos produzidos pelo caso suspeito em dois sacos de plástico, resistentes, com dois nós apertados, preferencialmente com um adesivo/atilho e colocação dos mesmos em contentores de resíduos coletivos após 24 horas da sua produção (nunca em ecopontos).

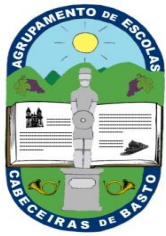
#### **4. Medidas a adotar em situação de caso confirmado**

Perante um caso com teste laboratorial (rRT-PCR) positivo para COVID-19, o mesmo deverá permanecer em isolamento até cumprir com os critérios de cura documentada (Norma n.º. 004/2020 da DGS).

A definição do local de isolamento dependerá da gravidade do quadro clínico e das condições de habitabilidade de cada pessoa.

##### **Perante um caso confirmado:**

- a escola tomará as medidas adequadas previstas no presente Plano;
- a área de isolamento ficará interdita até à validação da descontaminação pela Autoridade de Saúde Local;



**Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto**  
**Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto**  
**Telefone 253 662 338 \* Fax 253 662 826**

- o escola determinará a limpeza e desinfeção da área de isolamento, bem como do local de trabalho do doente e determinará o armazenamento dos resíduos do doente, que devem ser segregados e enviados para operador licenciado para gestão de resíduos hospitalares com risco biológico;

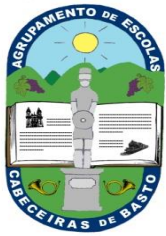
- a Coordenadora informará de imediato a Diretora que por sua vez informará o Delegado Regional do Norte da Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares sobre a existência do caso suspeito validado.

A Autoridade de Saúde procederá ao rastreio dos contactos, efetuando a identificação das pessoas que estiveram em contacto com um caso confirmado, com vista à interrupção da transmissão da doença.

Considera-se “contacto próximo” alguém que não apresenta sintomas no momento, mas que teve ou pode ter tido contacto com um caso confirmado de COVID-19. O tipo de exposição do contacto próximo determinará o tipo de vigilância.

O contacto próximo com caso confirmado de COVID-19 pode ser de:

- **“Alto risco”** - é definido como alguém que esteve face-a-face com o caso confirmado ou que esteve com este em espaço fechado ou ainda que partilhou com o caso confirmado loiça (pratos, copos, talheres), toalhas ou outros objetos ou equipamentos que possam estar contaminados com expetoração, sangue, gotículas respiratórias.
- **“Baixo risco” (casual)** - é definido como alguém que teve contacto esporádico (momentâneo) com o caso confirmado (ex. em movimento/circulação durante o qual houve exposição a gotículas/secreções respiratórias através de conversa face-a-face superior a 15 minutos, tosse ou espirro) ou que prestou assistência ao caso confirmado, desde que tenha seguido as medidas de prevenção (ex. utilização adequada da máscara e luvas; etiqueta respiratória; higiene das mãos).



**Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto**  
**Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto**  
**Telefone 253 662 338 \* Fax 253 662 826**

O período de incubação estimado da COVID-19 é de 2 a 12 dias. Como medida de precaução, a vigilância ativa dos contactos próximos decorrerá durante 14 dias desde a data da última exposição a caso confirmado.

Os contactos classificados como tendo **exposição de alto risco** ficarão sujeitos aos procedimentos de:

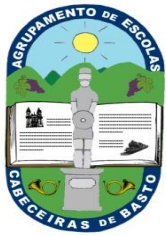
- **Isolamento profilático** no domicílio ou noutro local definido pela Autoridade de Saúde, até ao final do período de vigilância ativa (Despachos n.º 2836-A/2020 e/ou n.º 3103-A/2020);
- **Teste laboratorial** para deteção de SARS-CoV-2;
- **Vigilância ativa** durante 14 dias, desde a data da última exposição.

A realização de teste molecular com resultado negativo não invalida a necessidade do cumprimento do período de isolamento profilático e vigilância ativa de 14 dias desde a data da última exposição.

Os contactos classificados como tendo exposição de baixo risco ficarão sujeitos aos procedimentos de vigilância passiva, com monitorização de sintomatologia pelos encarregados de educação, se menores, ou pelo próprio, durante 14 dias desde a data da última exposição.

## **5. Gestão de surtos**

Será considerado um surto em contexto escolar, qualquer agregado de 2 ou mais casos com infeção ativa e com ligação epidemiológica. Numa situação em que existam dois ou mais casos com origens diferentes, a atuação é análoga, pelo que doravante ambas se designam como “surtos”.



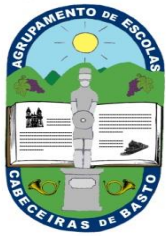
**Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto**  
**Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto**  
**Telefone 253 662 338 \* Fax 253 662 826**

Perante casos de COVID-19, no estabelecimento de educação ou ensino poderão verificar-se diferentes cenários:

- A. “Surto” numa turma: casos numa turma ou turmas que funcionem em coorte. Nas coortes, as cadeias de transmissão poderão ficar circunscritas a este grupo de contacto mais próximo;
- B. “Surto” em várias turmas sem ligação epidemiológica: casos que ocorrem em diferentes turmas no mesmo período temporal, mas sem ligação epidemiológica entre eles;
- C. “Surto” em várias turmas com ligação epidemiológica: casos que ocorrem em diferentes turmas, resultantes de transmissão secundária ou terciária dentro da comunidade escolar;
- D. “Surto” sem controlo de transmissão: elevado número de casos em diferentes grupos da comunidade escolar (alunos, pessoal docente e não docente) com transmissão não controlada.

Perante a existência de um “surto” num estabelecimento de educação ou ensino, será necessário uma rápida atuação e aplicação de medidas individuais e coletivas pela Autoridade de Saúde Local. As medidas a adotar irão depender de um conjunto de fatores considerados na avaliação de risco, realizada pela Autoridade de Saúde Local, tais como:

- Distanciamento entre pessoas;
- Disposição e organização das salas;
- Organização das pessoas por coortes;
- Organização estrutural do estabelecimento, nomeadamente corredores e circuitos de circulação;
- Ventilação dos espaços;
- Período entre o início de sintomas e a identificação do caso suspeito;
- Outros fatores.



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

**Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto**  
**Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto**  
**Telefone 253 662 338 \* Fax 253 662 826**

A Autoridade de Saúde poderá determinar, além das medidas individuais a adotar pelos contactos, outras medidas coletivas a aplicar pelo estabelecimento de educação ou ensino, em obediência do Princípio da Proporcionalidade:

- Encerramento de uma ou mais turmas;
- Encerramento de uma ou mais zonas do estabelecimento de educação ou ensino;
- Encerramento de todo o estabelecimento de educação ou ensino. O encerramento de todo o estabelecimento de educação ou ensino só será ponderado em situações de elevado risco no estabelecimento ou na comunidade.

#### **5. Pessoas com COVID-19 curadas**

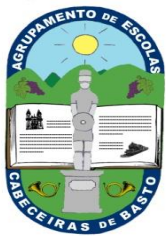
As pessoas com COVID-19, são consideradas curadas quando:

- Apresentam ausência completa da febre (sem recurso a medicação) e melhoria significativa dos sintomas durante 3 dias consecutivos, e
- Apresentam teste laboratorial (rRT-PCR) negativo, realizado, no mínimo, 14 dias após o início dos sintomas (nos doentes sem internamento hospitalar por COVID-19) ou dois testes laboratoriais (rRT-PCR) negativos, com pelo menos 24 horas de diferença, realizados, no mínimo, 14 dias após o início dos sintomas (nos doentes com internamento hospitalar por COVID-19).

Após determinação de cura e indicação da Autoridade de Saúde Local, a pessoa poderá regressar ao estabelecimento de educação ou ensino.

#### **6. Comunicação e articulação com os parceiros**

O Agrupamento envolverá os parceiros da comunidade educativa para apoiar o estabelecimento de educação ou ensino a responder de forma célere e adequada e controlar a transmissão de SARS-CoV-2.



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

**Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto**  
**Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto**  
Telefone 253 662 338 \* Fax 253 662 826

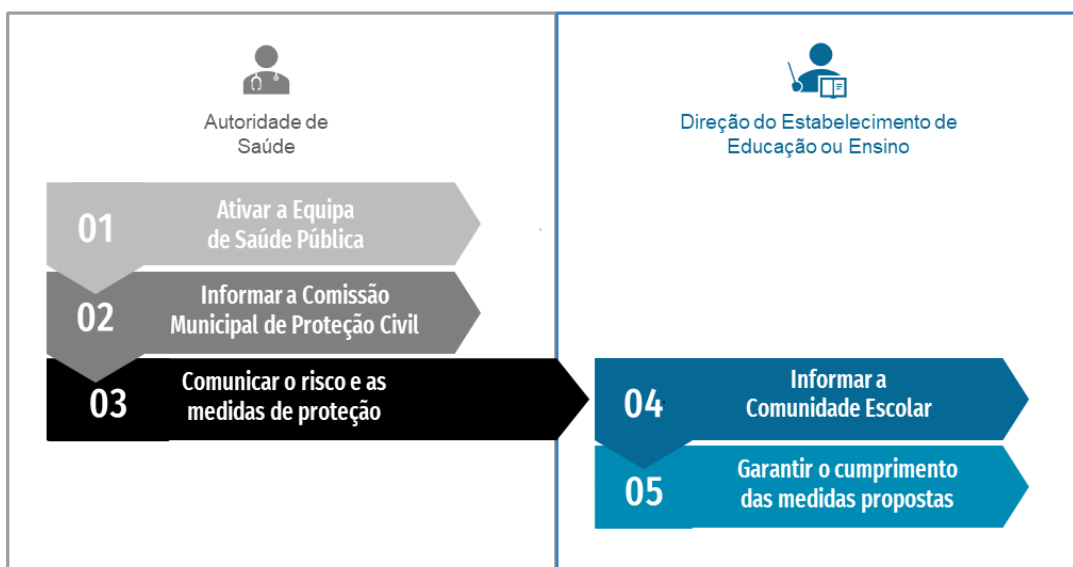


Figura 3. Fluxograma de atuação perante um surto em contexto escolar

A Autoridade de Saúde Local/Unidade de Saúde Pública comunicará à Direção do estabelecimento de educação ou ensino o risco e as medidas de proteção individuais e coletivas a adotar.

O Agrupamento partilhará regularmente a situação, as medidas e as recomendações a adotar em cada momento.

Em caso de surto, informará todos os encarregados de educação e restante comunidade escolar da sua existência, das medidas que foram tomadas e das que deverão ser adotadas.

A comunicação será detalhada, preservando a confidencialidade e anonimato dos envolvidos e disponibilizará os recursos e equipamentos para garantir o cumprimento das medidas indicadas pela Autoridade de Saúde.

O encerramento de parte ou da totalidade do estabelecimento de educação ou ensino não implica necessariamente a interrupção do processo pedagógico ou de aprendizagem.

Para mais informações poderá consultar: <https://www.dgs.pt/corona-virus.aspx>

Cabeceiras de Basto, 11 de setembro de 2020

A Coordenadora de Estabelecimento