



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto
Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto

Telefone 253 662 338 * Fax 253 662 826

Curso Profissional de Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos

Disciplina: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

Módulo 5: **Atividade Física / Contextos e Saúde I**

Ano de escolaridade: **1.º**

Ano letivo 2019/2020

Trabalho de pesquisa

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características do trabalho de pesquisa do Módulo cinco – **Atividade Física / Contextos e Saúde I** - do 1.º ano da disciplina de Educação Física, a realizar a defesa no dia 22 de junho 2020.

2. Objeto de avaliação

Fazer o trabalho de pesquisa em suporte papel, tendo em conta os conteúdos específicos deste módulo, a saber:

- Estilo de vida saudável;
- Fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas;
- Contextualizar a atividade física no meio.



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Social Europeu

Objetivos

- Relacionar Aptidão Física e Saúde;
- Identificar fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, a afetividade e a qualidade do meio ambiente.
- Conhecer os benefícios da atividade física no organismo humano.

3. Características e estrutura

O trabalho deverá apresentar a seguinte estrutura:

- 1.º - capa;
- 2.º- folha de rosto;
- 3.º- índice;
- 4.º- introdução;
- 5.º- desenvolvimento;
- 6.º- conclusão;
- 7.º- bibliografia;
- 8.º- anexos (facultativo).

Quanto à formatação deverá constar:

► **Formato:** A4

► **Fontes:** Recomenda-se Arial com tamanho 11, Verdana com tamanho 11 ou Times New Roman com tamanho 12. Para os títulos e subtítulos, sugere-se tamanho 14 e, para as notas de rodapé, tamanho 10.

► **Espaçamentos:** O corpo do texto deve ser justificado com espaçamento de 1,5cm.



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Social Europeu

- ▶ **Ilustrações** (figuras, tabelas, gráficos...): Devem ser legendadas com indicações do tipo (fig., tab., gráf.) e número da ilustração, seguido do respetivo título ou descrição.
- ▶ **Paginação**: Inicia-se na página de rosto, mas o número só aparece impresso a partir da **Introdução**. Os **Anexos** não são paginados.
- ▶ **Cabeçalho e Rodapé**: No cabeçalho, inclui-se o título do trabalho e, no rodapé, o número da página.
- ▶ **Notas de Rodapé**: São úteis para associar anexos ao texto, juntar notas explicativas e referenciar fontes.

O trabalho é cotado para 200 pontos. Atribui-se 150 pontos para a parte escrita e outros 50 para a apresentação oral/defesa.

4. Prazo de entrega:

O trabalho terá que ser enviado para o e-mail do Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto aecbasto@gmail.com até ao dia 19 de junho de 2020, colocando como assunto “Curso Profissional - Trabalho de recuperação do **Atividade Física / Contextos e Saúde I de Educação Física**”. Do e-mail deve constar a respetiva identificação.

5. Critérios gerais de classificação:

Se o aluno não seguir os itens apontados será penalizado na classificação final do trabalho.

Trabalho escrito - 75% (15 Valores) = 150 pontos

- . Apresentação - 1 valor
- . Domínio da Língua Portuguesa - 1 valor
- . Desenvolvimento - 3 valores
- Pertinência e rigor científicos dos conteúdos apresentados
- Articulação entre a escrita e o suporte gráfico



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Social Europeu

Apresentação oral - 25% (5 valores) = 50 pontos

- . Adequação dos recursos
- . Clareza na exposição
- . Domínio da Língua Portuguesa
- . Domínio dos conteúdos
- . Postura / atitude

Na classificação das provas, serão consideradas corretas as grafias que seguirem o Novo Acordo Ortográfico.

6. Duração

A defesa do trabalho terá a duração máxima de 15 minutos.



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Social Europeu