



REPÚBLICA
PORTUGUESA
EDUCAÇÃO

150162 - Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto

Campo do Seco - Refojos de Basto

4860-353 Cabeceiras de Basto

N.I.F: 600084230

Telefone: 253662338 E-mail: aecbasto@gmail.com

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto

Ano Escolar: 2019/2020

Sector: Refeitório - Cabeceiras

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 17-02-2020 a 23-02-2020

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira 17 fev	Sopa		Couve coração		
	Prato		Salada de Atum c/ feijão Frade e Arroz Seco		
	Vegetais				
	Sobremesa		Clementina		
	Pão		Pão de mistura		
	V. Calórico		296 Kcal		
	Alergénicos		-, -, Glúten		



REPÚBLICA
PORTUGUESA
EDUCAÇÃO

150162 - Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto

Campo do Seco - Refojos de Basto
4860-353 Cabeceiras de Basto
N.I.F: 600084230
Telefone: 253662338 E-mail: aecbasto@gmail.com

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica do Arco de Baúlhe

Ano Escolar: 2019/2020

Sector: Refeitório - Arco

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 17-02-2020 a 23-02-2020

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira 17 fev	Sopa		Couve coração		
	Prato		Salada de Atum c/ feijão Frade e Arroz Seco		
	Vegetais				
	Sobremesa		Clementina		
	Pão		Pão de mistura		
	V. Calórico		296 Kcal		
	Alergénicos		-, -, Glúten		