



GOVERNO DE  
**PORTUGAL**

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
E CIÊNCIA

**Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto**  
**Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto**

Telefone 253 662 338 \* Fax 253 662 826

**Informação de Exame de Recuperação de Módulo em Atraso**

**Curso Profissional de Técnico de Gestão de  
Equipamentos Informáticos**

---

Disciplina: Educação Física

Módulo 2: Ginástica de solo e aparelhos

Ano de escolaridade: 10.º

Ano letivo 2017/2018

Modalidade da Prova: Trabalho

---

**1. Introdução**

O presente documento visa divulgar as características do Exame de Recuperação do Módulo dois - **Ginástica de solo e aparelhos** - de 10.º ano da disciplina de Educação, a realizar em janeiro 2018.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos, no sentido de prevenir quaisquer falhas de informação relevantes no quadro de uma preparação adequada para a prova.

Importa ainda referir que o grau de exigência está objetivamente de acordo com o Programa da disciplina, adequando-se ao nível de ensino a que a prova diz respeito e às características específicas do público discente a que se destina.

---



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Social Europeu

## 2. Objeto de avaliação

O Exame tem por referência o Programa de Ensino da disciplina de Educação Física dos Cursos Profissionais, de nível Secundário e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação através de um trabalho em suporte papel, tendo em conta os conteúdos específicos deste módulo, a saber:

- Conhecer os diferentes aparelhos, a sua função e o modo de execução das técnicas adequadas a cada tipo de exercício;
- Compreender a realização das destrezas elementares e das determinantes técnicas da ginástica de aparelhos (saltos no boque/ plinto e no minitrampolim);
- Conhecer os diferentes elementos Gímnicos de solo e a sua execução.

## 3. Características e estrutura

O trabalho deverá apresentar a seguinte estrutura:

- 1.º - capa;
- 2.º - folha de rosto;
- 3.º - índice;
- 4.º - introdução;
- 5.º - desenvolvimento;
- 6.º - conclusão;
- 7.º - bibliografia;
- 8.º - anexos (facultativo).

Quanto à formatação deverá constar:

► **Formato:** A4

► **Fontes:** Recomenda-se Arial com tamanho 11, Verdana com tamanho 11 ou Times New Roman com tamanho 12. Para os títulos e subtítulos, sugere-se tamanho 14 e, para as notas de rodapé, tamanho 10.

► **Espaçamentos:** O corpo do texto deve ser justificado com espaçamento de 1,5cm.

► **Ilustrações** (figuras, tabelas, gráficos...): Devem ser legendadas com indicações do tipo (fig., tab., gráf.) e número da ilustração, seguido do respetivo título ou descrição.

► **Paginação:** Inicia-se na página de rosto, mas o número só aparece impresso a partir da *Introdução*. Os *Anexos* não são paginados.



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Social Europeu

► **Cabeçalho e Rodapé:** No cabeçalho, inclui-se o título do trabalho e, no rodapé, o número da página.

► **Notas de Rodapé:** São úteis para associar anexos ao texto, juntar notas explicativas e referenciar fontes.

O trabalho é cotado para 200 pontos. Atribui-se 150 pontos para a parte escrita e outros 50 para a apresentação oral/defesa.

#### 4. Prazo de entrega:

O trabalho terá que dar entrada na secretaria da Escola Básica e Secundária de Cabeceiras de Basto até ao dia 19 janeiro de 2018.

#### 5. Critérios gerais de classificação:

Se o aluno não seguir os itens apontados será penalizado na classificação final do trabalho.

**Trabalho escrito** - 75% (15 Valores) = 150 pontos

- . Apresentação - 1 valor
- . Domínio da Língua Portuguesa - 1 valor
- . Desenvolvimento - 3 valores
  - Pertinência e rigor científicos dos conteúdos apresentados
  - Articulação entre a escrita e o suporte gráfico

**Apresentação oral** - 25% (5 valores) = 50 pontos

- . Adequação dos recursos
- . Clareza na exposição
- . Domínio da Língua Portuguesa
- . Domínio dos conteúdos
- . Postura / atitude

Na classificação das provas, serão consideradas corretas as grafias que seguirem o Novo Acordo Ortográfico.

#### 6. Duração

A defesa do trabalho terá a duração máxima de 15 minutos.



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Social Europeu