

	Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
segunda-feira 30-10-2017				
Sopa	Bróculos			
Prato	Panados de Peru			
Sobremesa	Maçã			
Pão	Pão de mistura			
Alergênicos				
Valor Calórico	840 Kcal			
terça-feira 31-10-2017				
Sopa		Alho Francês		
Prato		Peixe Bacalhau com batata cozida e alface		
Sobremesa		Banana		
Pão		Pão de mistura		
Alergênicos				
Valor Calórico		719 Kcal		
quinta-feira 02-11-2017				
Sopa	Creme de Legumes			
Prato	Almondegas com Esparguete com cenoura raspada			
Vegetais	Tomate			
Sobremesa	Laranja			
Pão	Pão de mistura			
Alergênicos				
Valor Calórico	815 Kcal			
sexta-feira 03-11-2017				
Sopa		Nabiça		
Prato		Meia desfeita de bacalhau		
Vegetais		Alface		
Sobremesa		Tangerina		
Pão		Pão de mistura		
Alergênicos				
Valor Calórico		734 Kcal		