

	Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
segunda-feira 23-10-2017				
Sopa		Repolho		
Prato		Barrinhas de Pescada forno c/ arroz		
Vegetais		Alface		
Sobremesa		Maçã		
Pão		Pão de mistura		
Alergênicos				
Valor Calórico		750 Kcal		
terça-feira 24-10-2017				
Sopa	Penca			
Prato	Arroz à Valenciana			
Vegetais	Tomate			
Sobremesa	Laranja			
Pão	Pão de mistura			
Alergênicos				
Valor Calórico	735 Kcal			
quarta-feira 25-10-2017				
Sopa		Coração		
Prato		Peixe Grelhado C/ Batata salteada		
Vegetais		Alface		
Sobremesa		Pêra		
Pão		Pão de mistura		
Alergênicos				
Valor Calórico		626 Kcal		
quinta-feira 26-10-2017				
Sopa	Crema de Cenoura			
Prato	Jardineira de Vitela com arroz			
Sobremesa	Banana			
Pão	Pão de mistura			
Alergênicos				
Valor Calórico	517 Kcal			
sexta-feira 27-10-2017				
Sopa		Espinafres		

	Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Prato		Peixe assado vermelho com massa e salada		
Vegetais		Alface		
Sobremesa		Iogurte / Maçã		
Pão		Pão de mistura		
Alergênicos				
Valor Calórico		836 Kcal		